ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ	SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
26	2	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 1: Aumento del consumo de frutas y verduras. Sabores y colores saludables	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	9:30 A.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
21	3	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 2: Plato saludable de la familia Colombiana	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	10:40 A.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
27	4	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 3: Sopa de letras sin sal y con recado	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	10:20 A.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
22	5	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 4: La tienda de María	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	4:00 P.M	KM 69 VIA GIRARDOT
23	6	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 5: Enfermedades transmitidas por alimentos y lavado de manos	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	11:00 A.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
26	7	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 6: Ven, hidrátate y conoce tu tensión	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	10:30 A.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
16	8	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 7: Detectives de alimentos	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	10:30 A.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
17	9	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 8: Salud oral y alimentación	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	3:30 P.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
9	10	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 9: Celebración del día mundial de la alimentación	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	3:30 P.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
21	11	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 10: Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	3:30 P.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
18	12	2025	MAIRETH QUIÑONES - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 11: Sarcopenia y su relación con la alimentación y la actividad física	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	3:30 P.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
30	1	2026	ERIK ESTRADA C. - NUTRICIONISTA	PERSONA MAYOR	Sesión 12: Identidad cultural – relatos de recetas autóctonas	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	3:00 P.M.	KM 69 VIA GIRARDOT
				PERSONA MAYOR	Sesión 13: Valoro y cuido mis alimentos	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA		KM 69 VIA GIRARDOT
				PERSONA MAYOR	Sesión 14: Importancia de la actividad física y sus beneficios para la salud	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA		KM 69 VIA GIRARDOT
				PERSONA MAYOR	Sesión 15: Endúlzate saludablemente	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA		KM 69 VIA GIRARDOT
				PERSONA MAYOR	Sesión 16: Prevención de enfermedades cardiovasculares	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA		KM 69 VIA GIRARDOT
				PERSONA MAYOR	Sesión 17: Enfermedades gastrointestinales en la persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA		KM 69 VIA GIRARDOT
				PERSONA MAYOR	Sesión 18: Alimentación en la persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA		KM 69 VIA GIRARDOT